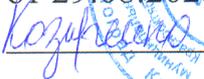


Муниципальное дошкольное образовательное учреждение  
«Детский сад № 273 Краснооктябрьского района Волгограда»  
(МОУ детский сад № 273)

**ПРИНЯТО**

педагогическим советом  
протокол от 29.08.2025 № 1

**УТВЕРЖДЕНО**

приказом заведующего  
от 29.08.2025 № 85  
 Т.А. Козыренко



**Положение  
о режиме занятий обучающихся  
муниципального дошкольного образовательного учреждения  
«Детский сад № 273 Краснооктябрьского района Волгограда»**

**1. Общие положения**

1.1. Положение о режиме занятий обучающихся муниципального дошкольного образовательного учреждения «Детский сад № 273 Краснооктябрьского района Волгограда» (далее – МОУ детский сад № 273) разработано в соответствии с Федеральным законом от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации», СанПиН 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», утвержденными постановлением главного санитарного врача от 28.09.2020 г. № 28, СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания», утвержденными постановлением главного санитарного врача от 28.01.2021 г. № 2, приказом Минобрнауки от 31.07.2020 г. № 373 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам – образовательным программам дошкольного образования», уставом МОУ Правилами внутреннего трудового распорядка МОУ.

1.2. Основная и адаптированная образовательные программы дошкольного образования реализуются в МОУ в соответствии с расписанием образовательной деятельности, с учетом режима работы МОУ и групп, а также режима дня, соответствующего анатомическим и физиологическим особенностям каждой возрастной группы.

1.3. Режим занятий устанавливает продолжительность образовательной нагрузки в течение одного занятия и одного дня, особенности организации занятий с применением электронных средств обучения и занятий по физическому воспитанию.

**2. Режим работы Учреждения и групп**

2.1. Режим работы Учреждения:

Понедельник-пятница, с 07.00 – 19.00.

2.2. Выходные дни: суббота, воскресенье, праздничные дни, установленные законодательством Российской Федерации.

2.3. Образовательный процесс осуществляется в соответствии с Федеральной образовательной программой дошкольного образования.

### 3. Режим занятий воспитанников

3.1. Федеральная образовательная программа дошкольного образования реализуется в течение всего времени пребывания воспитанника в МОУ.

3.2. Продолжительность одного образовательного занятия составляет не более:

- 10 мин. – для детей от года до трех лет;
- 15 мин. – для детей от трех до четырех лет;
- 20 мин. – для детей от четырех до пяти лет;
- 25 мин. – для детей от пяти до шести лет;
- 30 мин. – для детей от шести до семи лет.

3.3. Продолжительность суммарной образовательной нагрузки в течение дня составляет не более:

- 20 мин. – для детей от года до трех лет;
- 30 мин. – для детей от трех до четырех лет;
- 40 мин. – для детей от четырех до пяти лет;
- 45 мин. или 75 мин. при организации образовательного занятия после дневного сна – для детей от пяти до шести лет;
- 90 мин. – для детей от шести до семи лет.

3.4. Занятия для всех возрастных групп начинаются в 9.00 и заканчиваются не позже 17.00.

3.5. Во время занятий воспитатели проводят соответствующие физические упражнения.

3.6. Перерывы между занятиями составляют не менее 10 мин.

### 4. Режим занятий с применением электронных средств обучения

4.1. Занятия с использованием электронных средств обучения проводятся в возрастных группах от пяти лет и старше.

4.2. Непрерывная и суммарная продолжительность использования различных типов ЭСО на занятиях составляет:

Электронное средство обучения	Возраст воспитанников	Продолжительность, мин., не более	
		на одном занятии	в день
Интерактивная доска	5-7	7	20
Персональный компьютер, ноутбук	6-7	15	20
Планшет	6-7	10	10